



La Lettre aux Présidents

n° 2 - mai 2009

Sirène du coeur : action !

Chers Présidents,
Chers Amis,

Les manifestations liées au trentième anniversaire de notre Fédération départementale étant passées, je vous propose aujourd'hui de rejoindre l'opération d'envergure nationale « *La sirène du coeur* ».

Lancée en 2008 par la Fédération Nationale, cette action est destinée à collecter des fonds pour acquérir, puis remettre, à l'association ou au mouvement de votre choix un défibrillateur cardiaque.

Les 720 000 Aînés sont mobilisés pour qu'en 2010, cinq cents appareils soient distribués

en France. Ce don de défibrillateurs par les Aînés constitue un geste solidaire envers toutes les générations, emblématique des valeurs de notre mouvement. Il est par ailleurs l'occasion si précieuse de pouvoir sauver une vie. Chers Aînés, nous savons votre capacité à vous mobiliser pour les grandes causes : avec votre club, avec notre Fédération, donnons-nous les moyens de participer massivement « aux Sirènes du coeur ».

Le Président,
Alain Stagliano

Dates à retenir

- **Samedi 27 juin :**
Journée de la Rencontre à Urcuit.
- **Samedi 26 septembre :**
Journée de la Solidarité à Orthez.
- **Vendredi 2 octobre :**
Journée des Présidents à Anglet.



Rendez-vous à Urcuit, le 27 juin

Comme vous en avez été informé, c'est à Urcuit - dans un complexe sportif entièrement rénové ! - que se déroulera, le 27 juin prochain, l'édition 2009 de la Journée de la Rencontre. Si vous ne l'avez pas encore fait, merci de nous retourner le bulletin d'inscription de votre club afin de nous permettre de vous recevoir dans les meilleures conditions. Vous trouverez par ailleurs une affichette précisant les animations proposées et leurs horaires respectifs. Aux activités traditionnelles, deux innovations viennent s'ajouter cette année au programme...

Atelier des Mutxikos
Animé par Thérèse Napias du club de Villefranque, il vous initiera aux danses

des Mutxikos de 10 heures à 12 heures. Puis, durant l'apéritif : première mise en pratique rythmée par le groupe EZTIKI !

Concours de Cuisine

Retournez l'inscription de votre équipe qui confectionnera la recette (à base de poulet) qu'elle aura elle-même choisie ! Le poulet sera fourni par la Fédération Départementale ; les candidats quant à eux apporteront les ingrédients complémentaires, les légumes d'accompagnement ainsi que les ustensiles nécessaires et l'équipement de cuisson. Composé sous la responsabilité de la Fédération Départementale, un jury de professionnels et de fin gourmets récompensera les plus savoureux des plats !

Bienvenue !

Plâ Biengust ! Ongi Etorri !

En tout début d'année, nous nous étions réjouis d'accueillir dans nos rangs les 85 adhérents du club de Bérenx mené par Michel Puharre.

Depuis lors, deux nouveaux clubs ont rejoint les Aînés Ruraux...

Le Club « Azur » d'Ouilhon tout d'abord. Présidé par Denise Carrerot, il regroupe près d'une centaine d'adhérents. Ce club béarnais a intégré le

secteur Lees-Luy-Gabas animé par Eliane Sasal.

Quelques semaines plus tard, c'est le club

« Ahatsberri » d'Ahaxe qui a décidé d'intégrer notre Mouvement. Situé à proximité de Saint-Jean-Pied-de-Port, ce club tout récemment créé compte une trentaine d'affiliés autour de Jean-Joseph Etchebarne, et a rejoint le secteur Gave-et-Nive animé par Mayie Leparoux.

Nouveaux Guides

Actualisées dans le fond et dans la forme, les éditions 2009 des guides du Président, du Trésorier, et du Secrétaire,

sont disponibles au tarif inchangé de cinq euros. Vous pouvez également commander la dernière version de l'indispensable guide Repères !

« Le savez-vous ? » : jouez en ligne !

Jeu de questions-réponses de culture générale, « le savez-vous ? » est le nouveau rendez-vous ludique proposé sur le site internet de la Fédération Nationale des Aînés Ruraux. Le principe est simple : chaque mercredi, deux questions sont mises en ligne sur le site internet www.ainesruraux.org. Les internautes y répondent par simple mail. Puis, le mercredi suivant, les réponses aux deux questions de la semaine

écoulée sont données et deux nouvelles questions proposées.

Un cadeau pour les lauréats !

Pour les adhérents Aînés Ruraux ayant adressé dix réponses positives, ils recevront un cadeau surprise...

Quant aux non-adhérents, pour dix réponses positives, ils recevront une carte d'adhérent offerte pour un an par la Fédération Nationale.

Poey-de-Lescar : c'est reparti !

Si nous avons appris avec tristesse et regret le départ du club de Saint-Pierre-d'Irube, c'est avec joie que nous avons vu le club « Du Gave à la Serre » de Poey-de-Lescar retrouver vie après une longue période d'hibernation.

Grâce aux efforts de son nouveau président Michel Poustis épaulé de Daniel Hachin et Marie-Claire Moretto, une équipe entièrement renouvelée a remis le club sur pied... et accueilli la réunion de printemps du secteur de la Vallée du Gave de Pau animée par Jacques Convert.

Timbres 2010

Vous voudrez bien commander vos timbres 2010 à l'aide du document joint par ailleurs, pour le 5 septembre prochain. Ils vous seront remis à l'occasion de la Journée des Présidents du 2 octobre.

- Vous nous adresserez, par chèque, leur règlement avant le 30 mars 2010.
- Les timbres non utilisés vous seront remboursés si vous nous les retournez avant le 30 juin 2010. Passée cette date, il vous suffira de téléphoner à notre Secrétariat pour obtenir timbres et cartes supplémentaires.

A propos de la grippe A/H1N1...

Les Pouvoirs publics ont ouvert un centre de crise sanitaire qui répond aux questions des responsables institutionnels et associatifs sur l'épidémie de grippe A/H1N1 autrement appelée « grippe porcine ». (voir coordonnées du centre ci-dessous).

Coordonnées : centrecrisesanitaire@sante.gouv.fr

Si des particuliers souhaitent obtenir des informations sur l'épidémie, le numéro de téléphone suivant leur est réservé : 08 25 302 302. Par ailleurs, le site internet <http://www.grippe-aviaire.gouv.fr/> fournit également des informations sur ce sujet.

Du 19 au 25 octobre 2009

LA SEMAINE BLEUE

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE : JEUDI 22 OCTOBRE

David Olaïzola en concert, à Orthez, le 26 septembre !

Comme de nombreux clubs l'an passé à Arzacq, organisez dès aujourd'hui votre sortie d'une journée à Orthez, le 26 septembre ! Vous participerez bien sûr d'abord à un acte de solidarité concret et efficace : le bénéfice du spectacle de David

Olaïzola permettra en effet de soutenir le financement du projet de l'association « Plus de Vie » du Centre Hospitalier de Bayonne : l'acquisition d'un minibus adapté au transport de personnes handicapées. Grâce aux visites concoctées par l'association Orthez-

Animation, vous pourrez également profiter de votre présence à Orthez pour découvrir cette belle bourgade béarnaise. Organisez ainsi pour les adhérents de votre club une excursion à part entière d'une journée... Soyons nombreux à Orthez le 26 septembre !

Deux visites, au choix...

Dans la matinée à Orthez, l'association Orthez-Animation pourra vous guider dans deux visites, au choix (deux euros par personne) :

- visite traditionnelle du château Moncade (durée : 1 heure 15) ;
- ou visite de la ville avec découverte de son patrimoine médiéval (durée : 1 heure 30).

À l'issue de votre excursion, Orthez Animation vous offrira un apéritif médiéval.

Pour tout renseignement et réservation : Orthez Animation (05 59 69 36 24).

Réservez votre déjeuner...

• **La Casa**

90 couverts
15 euros par personne
tél. 05 59 67 02 84

• **Le Kyriad**

70 couverts ; 12,80 ou
16,90 euros par personne
tél. 05 59 69 28 77

• **L'Endroit**

90 couverts
15 euros par personne
tél. 05 59 67 14 87

• **Chez Moulia**

40 couverts
11 euros par personne
tél. 05 59 69 02 82

(Consulter l'annuaire pour d'autres restaurants).

• **La Reine Jeanne**

60 couverts
15 euros par personne
tél. 05 59 67 00 76

**Réservez
votre
place !**

**Salle de la Moutète, à Orthez
26 septembre 2009 - 15 heures**

**David Olaïzola
en concert**

Centre Vignalou : sa salle de spectacles inaugurée

Le 11 mai dernier, a été inaugurée la nouvelle scène de la salle de spectacles du centre Vignalou. La cérémonie de coupure du ruban s'est déroulée en présence de Monsieur Gauthier, directeur du Centre Hospitalier de Pau, de Madame Bor, présidente de l'association « Vivre et Vieillir à Vigna-

lou », et du président départemental des Aînés Ruraux, Alain Stagliano, entouré de Danièle Lalaude et Georges Caux, vice-présidents. Les chorales de Laruns et de Sévignacq-Meyracq ont animé la manifestation et « testé » pour l'occasion le nouvel équipement (scène de fabrica-

tion soignée aux rideaux rouges et noirs latéraux, spots de lumière et micros)... pour le plus grand plaisir des résidents visiblement heureux d'entendre des airs bien connus... Bref, un beau et chaleureux moment qui s'est clôturé autour d'un sympathique cocktail. Bravo à tous les Aînés Ruraux ayant contribué à la totale réussite de l'action Solidarité 2008 !... et rendez-vous à Orthez !!

Nouveauté du côté d'Hendaye

Spécialisé dans les repas de groupe, le restaurant Aguerria d'Hendaye vous propose sa nouveauté 2009 : un forfait déjeuner à partir de 25,50 euros (vins et café compris) incluant une visite guidée du château d'Antoine d'Abbadie. Face à la mer, ce superbe lieu abrite notamment la belle collection d'outils d'astronomie de son illustre propriétaire.

La co-organisation d'activités entre deux ou plusieurs Clubs

Excursion d'une journée, voyage, randonnée, sortie culturelle, ... vous abandonnez parfois la mise en place d'une activité, ponctuelle ou

régulière, faute d'un nombre suffisant de participants. Au même moment, dans l'un des Clubs voisins du vôtre, le Président connaît les mê-

mes difficultés... Pourquoi ne pas imaginer alors l'organisation commune de telle ou telle activité entre vos associations ? Rien de plus simple en effet.

D'abord, le Conseil d'administration de chaque Club approuve la mise en place de l'activité organisée en commun avec un ou plusieurs Clubs voisins d'Aînés Ruraux. Cette décision est portée dans le procès-verbal du Conseil d'administration.

Seconde étape

La seconde étape consiste en la signature d'une convention entre les Clubs co-organisateurs (voir modèle ci-contre).

La convention peut concerner une activité précise et limitée dans le temps. Par exemple : « voyage en Aragon du 12 au 17 juin 2009 ».

Ou alors l'objet de la convention est plus générique, ce qui évitera aux clubs co-organisateurs d'avoir à renouveler leur convention à chaque fois. Par exemple : « les Clubs signataires organiseront ensemble des voyages ». Ou, autre exemple : « les Clubs signataires organiseront ensemble des conférences ».

Si vous optez pour ce deuxième type de convention, plus souple

que le premier, mentionnez également « la tacite reconduction ». Grâce à cette mention, vous évitez la signature d'une convention chaque année.

Des adhérents satisfaits

La co-organisation peut vous permettre d'élargir votre palette d'activités... pour la plus grande satisfaction de vos adhérents. En effet, ces derniers peuvent être amenés à prendre une carte d'adhé-

rent dans chaque club où ils participent à une activité donnée. Grâce à la signature d'une convention inter-clubs, la « double-carte » n'est donc plus de mise.

Certains responsables de Clubs s'inquiéteront peut-être de leur « manque à gagner ». Nous leur répondrons simplement : des adhérents satisfaits sont, sans aucun doute, plus fidèles à leur club...

(modèle)

Convention entre les Clubs X et Y

- Entre le club X, dont le siège social est situé à, représenté par M....., président,
- et le club Y, dont le siège social est situé à, représenté par M....., président,

il est convenu l'organisation et la mise en place de (mentionner l'activité).

Chaque association s'engage à faire participer uniquement des personnes adhérentes à son association affiliée aux Aînés Ruraux et à jour de leurs cotisations.

La présente convention est valable pour une durée de un an et peut être renouvelée par tacite reconduction au bout de cette période. Elle peut être dénoncée par l'une ou l'autre des parties avec un préavis de trois mois (ceci pour informer les adhérents des associations signataires).

Fait en deux exemplaires, le

(Signatures des Présidents des Clubs)

Randonnées ossaloises

Accompagnateur en montagne, Fabrice Letourneau adapte, selon les groupes, ses circuits de randonnées et de balades en raquettes à neige en vallée d'Ossau. Pour tout renseignement : 05 59 82 65 78.

Le musée de la Résistance et de la Déportation à Pau

Inauguré en mars 2007 dans la villa Lawrence situé dans le parc héponyme palois, ce lieu de mémoire est né de l'initiative d'anciens résistants et déportés du département. Ouvert tous les mercredis après-midi ou visite guidée en semaine sur réservation. Tél. 05 59 02 57 82.

A la découverte des sites du Pays Cathare

Du château de Carcassonne à celui de Peyrepertuse à Duilhac en passant par la Maison des mémoires de Mazamet, l'association des sites du Pays Cathare organise la découverte et l'animation de 19 monuments publics et privés. On peut imaginer un circuit ponctué de la visite des sites que l'on aura retenus ou choisir un seul lieu pour une excursion spécifique (Tel. : 04 68 11 37 97).